

Informations et réservations

Médiathèque Valais - St-Maurice

Bâtiment St-Augustin, Avenue du Simplon 6
Case postale 17, CH - 1890 SAINT-MAURICE

Tél.+41 27 607 15 80
mediatheque-valais-stmaurice@admin.vs.ch

-

Médiathèque Valais - Sion

Rue de Lausanne 45, CP 182, CH - 1950 SION

Tél.+41 27 606 45 50
mediatheque-valais-sion@admin.vs.ch

www.mediatheque.ch

Suivez-nous sur





MEDIATHEQUE
MEDIATHEK
valais st-maurice wallis

Documentation pédagogique

CATALOGUE DES EXPOSITIONS

DOUBLE HÉLICE



*La Médiathèque Valais a pour mission, dans les sites de **St-Maurice, Brigue et Sion**, de mettre à disposition du **corps enseignant et des élèves** de l'école obligatoire, de l'enseignement secondaire et de la Haute école pédagogique du Valais (HEP-VS) des ressources documentaires, didactiques et générales, dans les domaines liés à l'éducation et à l'instruction.*

INTRODUCTION

La Médiathèque Valais propose plus de 100'000 références dans le domaine pédagogique (documents, matériel spécialisé, ressources en ligne...), des visites de classes personnalisées, des cours d'initiation et de perfectionnement à la recherche documentaire (élèves, enseignants) et un programme culturel destiné aux classes (ateliers, expositions, rencontre d'auteurs) -> www.mediatheque.ch

FOCUS SUR LES EXPOSITIONS

Les expositions proposées font partie de la collection DOUBLE HELICE. Elles ont été conçues par des auteurs scientifiques et validées par des spécialistes de chaque thème abordé. Elles offrent des synthèses de qualité pour favoriser la diffusion des connaissances principalement dans le domaine des sciences, de la société et de la santé et répondent à certains objectifs du Plan d'études romand (PER).

Présentées sous forme de panneaux légers et souples, elles peuvent être suspendues à des grilles, murs ou encore sur des supports ad hoc mis à disposition. Elles peuvent être exposées en classe, dans l'enceinte d'un bâtiment scolaire ou dans la bibliothèque scolaire.

Les expositions proposées ci-après sont disponibles uniquement auprès de la Documentation pédagogique à St-Maurice. Des expositions en langue allemande sont proposées dans le site de Brig, mais ne figurent pas dans ce catalogue.

----- [pages 8 à 34](#)

Trois thématiques du PER sont couvertes par ces expositions, à savoir :

- | |
|---|
| A. Mathématiques et sciences de la nature |
| B. Sciences humaines et sociales : géographie, histoire, citoyenneté |
| C. Formation générale : MITIC, santé, bien-être |
| • Santé et bien-être |
| • Vivre ensemble et exercice de la démocratie |
| • Interdépendances (sociales, économiques et environnementales) |
| • Corps et mouvement : éducation physique, éducation nutritionnelle |

A l'intérieur de ces thématiques, les références sont classées selon les cycles scolaires :

Cycle 2 (5H-8H, plus spécifiquement 7-8H) et Cycle 3 (9H-11H), puis par ordre alphabétique du titre.

Les expositions peuvent être réservées à distance et sont empruntables pendant 56 jours en règle générale. L'emprunt est gratuit.

La carte de lecteur est gratuite, reconnue et utilisable dans plus de 600 bibliothèques suisses. En Valais, la carte de lecteur d'un-e enseignant-e (ou étudiant-e HEP-VS) permet d'emprunter jusqu'à 50 documents simultanément et d'accéder aux ressources en ligne (e-books, musique, revues, films, LaPlattform et autres bases de données).

SOMMAIRE

Expositions

A. Mathématiques et sciences de la nature	6	C. Corps et mouvement : éducation physique, éducation nutritionnelle	
Cycle 2 (5H-8H)	6	Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	
A l'aube de l'humanité	6	A table! La santé au menu	12
Biodiversité, vitale et fragile	6	Aïe! La note est sucrée !	12
Climat en danger	6	C. Formation générale : santé, bien-être	13
Créd'eau	6	Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	13
Eau !!!	6	A cœur ouvert	13
Fabre, poète des insectes	7	Addictions, plaisirs amers	13
Héros de la science	7	Au cœur de la vie	13
Les formes de la nature	7	Audition, sans malentendu	13
Les mouvements de la terre	7	Choyez votre cerveau !	13
L'héritage de Darwin	7	Combat contre l'oubli : la maladie d'Alzheimer	14
Une aventure dans la cellule	7	De mémoire d'homme	14
Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	8	Diabète, désordres sucrés	14
A l'aube de l'humanité	8	Don d'organes, don de vie	14
Au temps des dinosaures	8	Encore une allergie !	14
Biodiversité, vitale et fragile	8	Face aux écrans	15
Bulletin de l'océan	8	La rue, mode d'emploi	15
Cellules souches, générer l'espoir	8	Les perturbateurs endocriniens	15
Chimie, symphonie de la matière	9	Mélancolie	15
Climat en danger	9	Obésité, mal de société	16
Créd'eau	9	Plantes aux mille vertus	16
Eau !!!	9	Plein le dos !	16
Energies renouvelables, le bouquet gagnant	9	Précieux sommeil	16
Fabre, poète des insectes	10	Stressé au boulot ?	16
Héros de la science	10	Tabac, un trésor de méfaits	17
Les formes de la nature	10	C. Formation générale :	
Les mouvements de la terre	10	vivre ensemble et exercice de la démocratie	17
L'héritage de Darwin	10	Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	17
Naissance d'un monde durable	10	Stop au harcèlement scolaire !	17
Notre berceau dans les étoiles	11	C. Formation générale : interdépendances (sociales, économiques et environnementales)	
OGM : ouvrons le débat !	11	Cycle 2 (5H-8H)	
Prélude à la vie	11	Quel développement pour demain ?	17
Records dans la nature	11	Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	17
Une aventure dans la cellule	11	Quel développement pour demain ?	17
B. Sciences humaines et sociales :			
géographie, histoire, citoyenneté	12		
Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II	12		
Le Bouthan : pays du bonheur national brut	12		
Les explorateurs	12		

Regards sur le monde	18
Trop de déchets dans nos poubelles !	18
Vive l'eau !	18



EXPOSITIONS

A. Mathématiques et sciences de la nature

Cycle 2 (5H-8H)

A l'aube de l'humanité

Cette exposition présente les différentes espèces d'hominidés qui ont cohabité sur la Terre, au cours de l'évolution humaine. Il n'en reste aujourd'hui qu'une seule d'entre elles : l'Homo sapiens qui a colonisé toute la planète

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 575.8(072) ALAU

Biodiversité, vitale et fragile

Cette exposition décrit l'importance de la diversité des espèces vivantes et du maintien des équilibres écologiques. Sous la pression des activités humaines, elles disparaissent à un rythme accéléré. Étudier et protéger la biodiversité devient une question de survie

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 574(072) BIOD

Climat en danger

Cette exposition décrit le réchauffement climatique observé à la surface de la planète depuis le début de l'ère industrielle, en explique les raisons et les conséquences sur le cycle de l'eau, les climats de l'ensemble du globe et les écosystèmes

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 551.58(072) CLIM

Créd'eau

Cette exposition présente et analyse les besoins en eau de la population mondiale qui ne cesse de s'accroître. Sur la planète, une personne sur quatre n'a pas accès à l'eau potable. La situation va s'aggravant, pourtant les solutions technologiques existent

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 504.4(072) CRED

Eau !!!

Sur la planète, une personne sur quatre n'a pas accès à l'eau potable. Présentation de solutions technologiques pour y remédier

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 504.4(072) EAU

Fabre, poète des insectes

Cette exposition présente le travail de Fabre qui au travers de l'observation des insectes a ouvert la voie de l'écologie et de l'étude du comportement animal

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 595.7(072) FABR

Héros de la science

Cette exposition retrace l'histoire de scientifiques qui ont changé notre regard sur nous-mêmes et sur le monde: Galilée, Humboldt, Darwin, Pasteur, Curie, Einstein, Wegener, Hubble... Chacun d'eux nous a laissé un héritage intellectuel exceptionnel

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 5(091)(072) HERO

Les formes de la nature

Cette exposition décrit les formes fondamentales qui se trouvent dans la nature (sphères, polygones, hélices, réseaux, explosions...), imposées par les contraintes physiques de notre environnement à trois dimensions

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 514(072) FORM

Les mouvements de la terre

Cette exposition permet de comprendre les grands phénomènes naturels qui secouent notre planète, tels que les volcans, les tremblements de terre et les tsunamis

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 55(072) MOUV

L'héritage de Darwin

Cette exposition décrit la théorie présentée en 1859, par l'anglais Charles Darwin qui proposa un mécanisme naturel permettant d'expliquer l'évolution biologique

Degrés : 7H-8H

Localisation : t-Maurice niv. 3

Cote : 575.8(072) HERI

Une aventure dans la cellule

Cette exposition invite à une exploration de la cellule au travers des photos de microscopie

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 576(072) AVEN



Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II**A l'aube de l'humanité**

Cette exposition présente les différentes espèces d'hominidés qui ont cohabité sur la Terre, au cours de l'évolution humaine. Il n'en reste aujourd'hui qu'une seule d'entre elles : l'Homo sapiens qui a colonisé toute la planète

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 575.8(072) ALAU

Au temps des dinosaures

Il y a 150 millions d'années, des reptiles géants régnaient sur notre planète. Ils colonisèrent la terre ferme, le ciel et les océans. Ces animaux aux dimensions spectaculaires ont laissé des traces sur tous les continents

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 568(072) AUTE

Biodiversité, vitale et fragile

Cette exposition décrit l'importance de la diversité des espèces vivantes et du maintien des équi-libres écologiques. Sous la pression des activités humaines, elles disparaissent à un rythme accéléré. Etudier et protéger la biodiversité devient une question de survie

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 574(072) BIOD

Bulletin de l'océan

L'océan n'est plus considéré aujourd'hui comme un immense espace à traverser, dans lequel nous pouvons sans retenue puiser des ressources alimentaires et déverser nos déchets. Nous saisissons désormais le rôle central de l'océan dans la régulation du climat, dans l'apparition et le maintien de la vie sur Terre...

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 551.46(072) BULL

Cellules souches, générer l'espoir

Cette exposition donne une définition des cellules souches, explique ce que celles-ci peuvent apporter et la médecine et aborde les questions d'éthique

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 575(072) CELL

Chimie, symphonie de la matière

Depuis des millénaires, l'homme pratique la chimie pour colorer, extraire, fermenter, émulsionner. Peu à peu, cette science très créative a donné naissance à une foule d'avancées technologiques (électronique, pharmacie, matériaux...). Malheureusement responsable aussi de nuisances sur la santé et l'environnement, la chimie a aujourd'hui l'objectif de devenir "durable" en accord avec les principes de recyclage et de non toxicité couramment pratiqués par la nature

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 54(072) CELL

Climat en danger

Cette exposition décrit le réchauffement climatique observé à la surface de la planète depuis le début de l'ère industrielle, en explique les raisons et les conséquences sur le cycle de l'eau, les climats de l'ensemble du globe et les écosystèmes

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 551.58(072) CLIM

Créd'eau

Cette exposition présente et analyse les besoins en eau de la population mondiale qui ne cesse de s'accroître. Sur la planète, une personne sur quatre n'a pas accès à l'eau potable. La situation va s'aggravant, pourtant les solutions technologiques existent

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 504.4(072) CRED

Eau !!!

Sur la planète, une personne sur quatre n'a pas accès à l'eau potable. Présentation de solutions technologiques pour y remédier

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 504.4(072) EAU

Energies renouvelables, le bouquet gagnant

Les énergies renouvelables sont inépuisables et non polluantes. Associées à un effort d'efficacité énergétique, elles permettront le remplacement progressif des énergies fossiles et nucléaires.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 620.92(072) ENER

Fabre, poète des insectes

Cette exposition présente le travail de Fabre qui au travers de l'observation des insectes a ouvert la voie de l'écologie et de l'étude du comportement animal

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 595.7(072) FABR

Héros de la science

Cette exposition retrace l'histoire de scientifiques qui ont changé notre regard sur nous-mêmes et sur le monde: Galilée, Humboldt, Darwin, Pasteur, Curie, Einstein, Wegener, Hubble... Chacun d'eux nous a laissé un héritage intellectuel exceptionnel

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 5(091)(072) HERO

Les formes de la nature

Cette exposition décrit les formes fondamentales qui se trouvent dans la nature (sphères, poly-gones, hélices, réseaux, explosions...), imposées par les contraintes physiques de notre environnement à trois dimensions

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 514(072) FORM

Les mouvements de la terre

Cette exposition permet de comprendre les grands phénomènes naturels qui secouent notre planète, tels que les volcans, les tremblements de terre et les tsunamis

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 55(072) MOUV

L'héritage de Darwin

Cette exposition décrit la théorie présentée en 1859, par l'anglais Charles Darwin qui proposa un mécanisme naturel permettant d'expliquer l'évolution biologique

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 575.8(072) HERI

Naissance d'un monde durable

Notre mode de vie épuise les ressources naturelles et modifie les grands équilibres biologiques et climatiques. Les êtres humains doivent réinventer de nouvelles stratégies pour vivre en bonne intelligence avec leur planète, mais peinent à coordonner un effort collectif pour relever ce défi

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 502.13(072) NAIS

Notre berceau dans les étoiles

Tous les atomes dont nous sommes constitués ont été créés dans les étoiles... Sur de magnifiques images de la NASA, cette exposition évoque le lien qui nous unit avec l'ensemble du cosmos

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 502.13(072) NAIS



OGM : ouvrons le débat !

Une exposition qui permet d'initier la réflexion et le débat sur la production et l'utilisation d'OGM (organismes génétiquement modifiés) ; avec des exemples concrets dans le domaine de la re-recherche fondamentale, de la médecine et de l'agriculture

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 575(072) OGM

Prélude à la vie

L'eau existe partout dans l'univers. Sur Terre, troisième planète du système solaire, la température clémente a permis à l'eau de subsister sous forme liquide, condition indispensable à l'apparition et au développement de la vie

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 57(072) PREL

Records dans la nature

Des plus hauts sommets aux fosses marines les plus profondes, la planète présente une diversité extraordinaire de paysages, de climats, d'êtres vivants. Voici quelques exploits de la nature, une manière ludique et poétique de faire découvrir et aimer notre planète.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 574(072) RECO

Une aventure dans la cellule

Cette exposition invite à une exploration de la cellule au travers des photos de microscopie

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 576(072) AVEN

B. Sciences humaines et sociales :
géographie, histoire, citoyenneté

Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II

Le Bouthan : pays du bonheur national brut

Situé entre l'Inde et la Chine, sur les hauteurs de l'Himalaya, le Bhoutan a été très longtemps gouverné par les autorités religieuses. Cette exposition présente ce petit pays qui est aujourd'hui une démocratie ouverte sur le monde, à la recherche d'un juste équilibre entre valeurs spirituelles et prospérité matérielle."

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 913(54)(072) BOUT

Les explorateurs

Dans les étendues glacées des pôles, sur les hauts sommets du Tibet, ou sur les mers déchaînées des détroits, voici l'histoire de quelques grands explorateurs. Au péril de leur vie, ces aventuriers intrépides, menés par une curiosité insatiable, ont permis de tracer les contours des continents et mieux comprendre l'histoire de notre planète.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 91(072) EXPL

C. Corps et mouvement :
éducation physique, éducation nutritionnelle

Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II

A table! La santé au menu

Manger est un des grands plaisirs de la vie. Bien manger, c'est aussi construire sa santé. Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.2(072) ATAB

Aïe! La note est sucrée !

Le sucre nous régale... mais prudence ! Apprenons à doser ce plaisir qui peut causer bien des tracas, si simples à prévenir ! L'exposition fait le point sur l'augmentation spectaculaire de notre consommation de sucre depuis un siècle et de ses effets néfastes sur notre santé.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.2(072) AIEL

C. Formation générale : santé, bien-être**Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II****A cœur ouvert**

Les maladies cardiovasculaires qui sont la première cause de mortalité en France. Des traitements médicaux et chirurgicaux de plus en plus sophistiqués, permettent d'améliorer la vie des patients. Mais la prévention, qui vise à corriger les effets néfastes de notre mode de vie, est beaucoup plus simple et efficace. Une exposition synthétique qui fait le tour de la question."

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616.1(072) ACOE

Addictions, plaisirs amers

Les addictions désignent tous les comportements de dépendance qu'il s'agisse du tabac, de l'alcool ou de la drogue, ou même de passions envahissantes sans prise de substance (jeux d'argent, jeux vidéos...). Les addictions sont cause de drames familiaux, de maladies graves et de décès. Leur coût social est de plus en plus lourd.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.8(072) ADDI

Au coeur de la vie

Cette exposition présente les maladies cardiovasculaires et décrit les divers traitements médicaux et chirurgicaux pour y remédier. Mais rien ne vaut la prévention

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 612.1(072) AUCO

Audition, sans malentendu

Entendre est un des principaux moyens de communication avec les autres. Explications du mécanisme de l'audition et prévention

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 612.85(072) AUDI

Choyez votre cerveau !

Une exposition sur notre cerveau qui est l'une des structures les plus complexes que nous connaissions dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 612.82(072) CHOY

Combat contre l'oubli : la maladie d'Alzheimer

Cette exposition présente les diverses étapes de la maladie d'Alzheimer et les quelques solutions pour la retarder

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616.89(072) COMB

De mémoire d'homme

La mémoire fonde notre identité. Elle est le socle de toutes nos activités. La mémoire n'est pas seulement l'univers de nos souvenirs personnels, elle est aussi l'ensemble de tous les comportements acquis devenus automatiques et de toutes nos connaissances générales sur le monde. Notre mémoire n'est jamais saturée. Tout au long de la vie, elle nécessite d'être entretenue et développée

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 159.953(072) DEME

Diabète, désordres sucrés

Cette exposition présente les différents types de diabète et les divers traitements pour le soigner

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616.37(072) DIAB

Don d'organes, don de vie

Le don d'organes peut sauver jusqu'à 4 vies ! Qui sont les receveurs ? Qui sont les donneurs ? Comment faire connaître son choix ? Cette nouvelle exposition fait le point sur le sujet avec l'appui scientifique de l'Agence de la biomédecine.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 617(072) DOND

Encore une allergie !

Nez qui coule, yeux rouges et larmoyants, peau qui gratte, respiration sifflante... Les allergies progressent et incommode beaucoup d'entre nous...

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616-02(072) ENCO

Face aux écrans

Les écrans ont pris un rôle central dans notre société, particulièrement en cette période de pandémie où il s'avère très utiles pour organiser le télétravail et les cours à distance. Début 2020, le temps passé par les adolescents sur les écrans a atteint une moyenne de 7h/jour dont 85 % en activités récréatives (jeux en ligne, réseaux sociaux, vidéos). Les enfants y consacrent aussi une grande part de leur temps d'éveil. Cependant, durant les 20 premières années de la vie, la construction du cerveau nécessite des activités qui ne passent pas par un écran : activités manuelles, physiques et échanges avec les autres dans le monde réel. Le temps volé par les écrans à ces activités structurantes fondamentales a des conséquences graves et irréversibles sur le développement cérébral et la santé des enfants et des adolescents. Il est donc indispensable de comprendre les effets des écrans sur notre cerveau et d'établir des règles d'usage protectrices.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.8(072) FACE

La rue, mode d'emploi

Chaque année, des centaines d'enfants et d'adolescents sont gravement blessés ou tués sur la route, à pied, en deux roues ou en voiture. Sous forme d'illustrations, cette exposition destinée au jeune public, rappelle les consignes de sécurité dans les différentes situations à risque

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 614.8(072) RUEM

Les perturbateurs endocriniens

Cette exposition est consacrée aux perturbateurs endocriniens qui troublent notre messagerie hormonale, provoquant des dysfonctionnements en cascade. Issus de l'industrie chimique, ils ont envahi notre quotidien. Nous pouvons apprendre à réduire leur présence et leurs impacts sur notre santé.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 615.9(072) PERT

Mélancolie

Cette exposition décrit la dépression nerveuse et en donne les divers symptômes. La neurobiologie apporte de précieuses connaissances sur cette maladie et sur les raisons de sa progression. On dispose maintenant de traitements efficaces pour soulager et guérir

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616.89(072) MELA

Obésité, mal de société

L'obésité se développe partout dans le monde. Elle est due à un mode de vie devenu trop séden-taire associé à une alimentation inadaptée. L'obésité nuit gravement à la santé et au bien-être.

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.25(072) OBES

Plantes aux mille vertus

Les végétaux contiennent toute une panoplie de molécules actives très précieuses pour prévenir et soigner. Leurs vertus thérapeutiques ont permis de mettre au point bon nombre de médicaments. La connaissance des plantes médicinales est un savoir à préserver et à transmettre pour permettre à chacun de prendre soin de sa santé

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 582.3(072) PLAN

Plein le dos !

Un effort, un geste brusque, et voilà qu'une douleur fulgurante vous traverse le dos, parfois même sans raison apparente... Pas de panique ! Comprendre ce qui se trame dans votre dos vous permet-tra de bien réagir...

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 616.7(072) PLEI

Précieux sommeil

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit, même si les mécanismes en jeu res-tent encore très mystérieux...

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.79(072) PREC

Stressé au boulot ?

Cette exposition nous parle du stress au travail qui est en constante augmentation. A un niveau trop élevé, il nuit à la santé des salariés et à la productivité des entreprises. Si le stress coûte cher, s'en occuper peut donc rapporter. Le bien-être au travail est bénéfique pour tous !

Degrés : Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.86(072) STRE



Tabac, un trésor de méfaits

Le tabac a tué 100 millions de personnes dans le monde au cours du XXème siècle. Il en tue 4 millions supplémentaires chaque année dont 66.000 français. En France, le coût annuel des dépenses de santé liées au tabac est de 10 milliards d'euros. L'industrie de la cigarette est florissante : son chiffre d'affaires en France approche les 15 milliards d'euros par an.

Degrés : Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 613.84(072) TABA

C. Formation générale :

vivre ensemble et exercice de la démocratie

Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II

Stop au harcèlement scolaire !

Dans le milieu scolaire, le harcèlement entre les élèves devient plus agressif et envahissant avec l'usage du téléphone portable et des réseaux sociaux. Destinée aux adolescents, cette exposition fait prendre conscience des souffrances causées par le harcèlement scolaire et donne des clés pour réagir lorsqu'on en est victime."

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 371.7(072) STOP

C. Formation générale : interdépendances

(sociales, économiques et environnementales)

Cycle 2 (5H-8H)

Quel développement pour demain ?

Cette exposition présente l'impact des activités humaines sur la surface de la Terre, depuis la révolution industrielle (épuisement des ressources, aggravation des problèmes écologiques et sociaux...)

Degrés : 7H-8H

Localisation : St-Maurice niv. 3

Cote : 502.13(072) QUEL

Cycle 3 (9H-11H) – Secondaire II

Quel développement pour demain ?

Cette exposition présente l'impact des activités humaines sur la surface de la Terre, depuis la révolution industrielle (épuisement des ressources, aggravation des problèmes écologiques et sociaux...)

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II
Localisation : St-Maurice niv. 3
Cote : 502.13(072) QUEL

Regards sur le monde

Un rapide survol de notre planète nous aide à mieux comprendre l'histoire, les difficultés et les espoirs des peuples, tous impliqués aujourd'hui dans cette grande aventure collective

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II
Localisation : St-Maurice niv. 3
Cote : 339.9(072) REGA



Trop de déchets dans nos poubelles !

Nos déchets envahissent la planète. Abandonnés dans la nature, enfouis ou incinérés, ils polluent la terre, l'air et les océans. Les déchets domestiques représentent une bonne part d'entre eux. Apprenons à les réduire et à les recycler !

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II
Localisation : St-Maurice niv. 3
Cote : 502.174(072) TROP

Vive l'eau !

La surexploitation et la dégradation des fleuves et des nappes souterraines du globe ont dramatiquement réduit les réserves d'eau douce. Il est devenu vital de limiter le gaspillage et la pollution de l'eau. Cette gestion nécessite l'éducation et l'implication de tous

Degrés : 9H-11H, Degré secondaire II
Localisation : St-Maurice niv. 3
Cote : 556(072) VIVE

POUR ENRICHIR L'OFFRE DE LA DP, LA MÉDIATHÈQUE VALAIS

- collabore avec différents prestataires, notamment **Bibliomedia Suisse** : le personnel enseignant peut recourir gratuitement à l'offre de lectures suivies et des collections thématiques sans se déplacer (envoi gratuit par poste, retour à la charge de l'emprunteur) www.bibliomedia.ch
- invite le personnel enseignant à recourir en priorité aux services des **bibliothèques communales et scolaires** de leur région dont ils trouveront une présentation, les adresses et les catalogues sur le site www.bibliovalais.ch



Impressum

Rédaction / Réalisation : Médiathèque Valais
(Evelyne Nicollerat, Catherine Widmann Amoos,
Valérie Bressoud Guérin)

Graphisme: Brand Practice, Angelika Gamper

Photos: HEP-VS Service multimédia
(Esmeralda Farinet), Dominic Steinmann

© 2024, Médiathèque Valais